

DELTAGARINFORMATION

STHLM Trail Run

Vi är väldigt glada över att få arrangera STHLM Trail Run den 3 maj på Norra Djurgården. Här finns allt du som deltagare behöver veta inför evenemanget!

STARTBEVIS

Ditt startbevis får du via e-mail den 23 april. Anmäler du dig efter den 23 april får du ditt startbevis via e-mail inom några dagar efter anmälan. Ta med det digitala startbeviset när du hämtar din nummerlapp. Har du tappat bort startbeviset, ta med ID-handling.

NUMMERLAPPSUTDELNING 2 och 3 MAJ

Vi rekommenderar att du som bor i Stockholmsområdet hämtar din nummerlapp på fredagen den 2 maj kl. 11.00-18.00 på Runners' Store, Regeringsgatan 26 i Stockholm City. De 100 första som hämtar ut sin nummerlapp får en Runners' Store löparsocka värde 129 kr.

Deltagarna i STHLM Trail Run får även 20% rabatt på butikens ordinarie sortiment av skor och kläder samt 10 % rabatt på elektronik och tillbehör. Erbjudandet gäller till den 17 maj 2025. Handlar du via web-butiken www.runnersstore.se är kampanjkoden TRAILRUN25

(gäller på ord.priser och kan ej kombineras med andra erbjudanden)

På lördag kan ni hämta nummerlappen från kl. 09.30 på plats på evenemangsområdet men tänkt på att det då kan vara långa köer så kom i god tid. Nummerlappen är personlig och får ej överlåtas till annan löpare. Du kan hämta nummerlapp åt en vän, kom då ihåg att få startbeviset digitalt som du kan visa upp. På baksidan av nummerlappen skriver du namn och telefonnummer till anhörig samt om du medicinerar eller har någon sjukdom. Detta för att underlätta för vår sjukvårdspersonal om du skulle få problem under loppet.

Under loppet bär du din nummerlapp fullt synlig på bröstet. För att tidtagningen ska fungera optimalt ska fliken i överkanten, som innehåller ett datachip, vara utvikt från kroppen med en vinkel på mellan 45 och 90 grader.

På nummerlappen finns en perforerad del längst ner. Du river av lapparna och fäster den med hål i på din ryggsäck/påse med överdragskläder som du kan lämna in i klädinlämningen. Den andra lappen lägger du i bagaget.

EFTERANMÄLAN

Du kan efteranmäla dig till evenemanget fram till 1 timme innan första start. Efteranmälan görs digitalt via den ordinarie anmälningssidan.

EVENEMANGSOMRÅDET

STHLM Trail Run har start och mål på en stor gräsyta vid Fisksjöäng på Norra Djurgården. Karta över evenemangsområdet med start och mål ser du nedan. Evenemangsområdet öppnar 09.30.

[Hitta hit](#)

Bästa sättet att ta sig till evenemangsområdet vid Husarviksvägen/Fisksjöängsvägen på Norra Djurgården är att åka tunnelbanans röda linje nr 13 till Ropsten eller buss 6 till Bobergsgatan i Norra Djurgårdsstaden. Därifrån går du en enkel promenad på 5-10 minuter via Husarviksbron till Fisksjöäng. För mer information om kommunala färdmedel se sl.se. För dig som tar bil finns det ett fåtal parkeringsplatser vid Norra Djurgårdsstaden samt längs med vägarna på Norra Djurgården. Observera att parkeringsplatserna är avgiftsbelagda. Rådande parkeringsbestämmelser gäller så läs skyltningen noga.



STARTTIDER

Kl. 11:00, 5 km – Män och kvinnor (intervallstarter).

Kl. 12:00, 10 km – Män och kvinnor (intervallstarter).

Startproceduren genomförs med intervallstarter vilket innebär att vi skickar i väg en mindre grupp löpare varannan minut. Allt för att din upplevelse ska bli så bra som möjligt längs den vackra banan.

BANSTRÄCKNING

Banorna är riktiga trailbanor bortsett från en bredare start så att det finns möjlighet att positionera sig från start och hitta sitt eget tempo. Du springer på smala stigar, över ojämn ängsmark, ridstigar, parkvägar, lite obanad terräng och över berghällar. Det krävs fokusering, oömma kläder och rejäla terrängskor. Och det kommer vara riktigt lerigt på sina håll så var beredd på det!

Banorna är markerade med röd/vita band. Det finns kilometerskyltar längs banan och funktionärer står i korsningar och visar vägen.



KLÄD/VÄSKINLÄMNING

Det finns ett område för klädinlämning i anslutning till evenemangsområdet. Riv av den perforerade delen längst ner på nummerlappen och sätt fast den hålade lappen på din medhavda vattentäta väska/påse med överdragskläder som lämnas in i klädinlämningen vid evenemangsområdet. Den andra lappen lägger du i väskan/påsen. Vänligen lämna in din väskan/påsen i god tid innan start då det kan bli köbildningar. Kom ihåg att ta med en egen väsk/påse till dina kläder och en säkerhetsnål för att fästa den hålade etiketten på den.

VÄTSKESTATIONER

Det finns vätskekontroll vid ca 2,5 km på 5 km banan. Vätskekontroll vid ca 2,5, 5 och 7.7 km på 10 km-banan. På kontrollerna serveras vatten men på 5 km serveras även sportdryck.

MEDICINSK SERVICE

Första Hjälpens personal finns på evenemangsområdet. Det finns även ambulans på plats

samt en terränggående MC som har möjlighet att komma ut på banan om det skulle behövas.

MÅLGÅNGSSERVICE

När du går i mål bjuds du på en bar från Barebells tillsammans med en dryck från VitaminWell. Du kan även föreviga din målgång genom att ta en snygg bild vid våran selfievägg.

TIDTAGNING

Vår partner Racetimer sköter tidtagningen som sker med hjälp av ett datachip som är fäst på en flik i överkanten av nummerlappen. För att tidtagningen ska fungera optimalt ska fliken vara utvikt från kroppen med en vinkel mellan 45 och 90 grader. Nummerlappen ska bäras väl synlig på bröstet. På 10 km-banan finns en display uppsatt vid 5 km där du kan se din mellantid.

TOALETTER

Det finns toaletter på evenemangsområdet. Använd toaletterna, inte naturen. Tänk på att vi är i [Kungliga Nationalstadsparken](#). För dig som behöver finns alltid gratis mensskydd att hämta i vårt infotält.

OMKLÄDNING OCH DUSCH

Vi rekommenderar att du kommer ombytt till evenemanget och använder vår väskinlämning i anslutning till evenemangsområdet. Du får tillbaka väskan efter loppet mot uppvisande av nummerlapp. Vid start- och målområdet finns ingen tillgång till omklädningsrum. Möjlighet att duscha och byta om efter loppet kommer att finnas till en kostnad av 50kr på [Klätterverket](#) Gasverket, Gasverksvägen 15, ca 900m från evenemangsområdet.

RESULTATLISTA

Direkt efter loppet hittar du en preliminär resultatlista på hemsidan [STHLM Trail Run – Stockholm360](#)

PRISUTDELNING

Vi delar ut priser till de tre främsta kvinnorna och männen i 5- respektive 10 km-klassen. Vet du om att du är snabb och satsar på en topplacering så ska du starta i första gruppen. Vinnare utses bland de som passerar mållinjen först.

SORTERA – ETT HÅLLBART SAMARBETE

Vi är otroligt stolta över vårt samarbete med Sortera som kort innebär att vi sorterar allt skräp på återvinningstationen på evenemangsområdet. Vänligen var noga med att slänga ditt skräp i återvinningen och i rätt säck. Tydliga skyltar visar var hur du sorterar. Efter evenemanget hämtas detta upp av Sortera för vidare hantering i sina anläggningar. De olika fraktionerna som samlas in i stora säckar i evenemangsområdet är,

- PANT (burk eller PET-flaskor).
- PLAST

- PAPPERSFÖRPACKNINGAR
- ÖVRIGT BRÄNNBART

Har du annat skräp som inte går att sortera i dessa säckar får du ta med dig det och sortera hemma. Vi ber dig vara extra försiktig med dina säkerhetsnålar då vi delar våra evenemangsytor med många djur!

Tack för att du alltid letar efter Sorteras återvinningsstation när du ska slänga något. Det underlättar vår städning och du är en viktig del i vårt hållbara samarbete med Sortera. Läs mer om Sorteras verksamhet [här](#).

KONTAKT

Har du några frågor inför STHLM Trail Run så kontakta gärna oss på tel 08-545 664 40 (tisdag-torsdag kl 9.00-12.00 och 13.00-15.00) eller info@marathongruppen.se Under evenemangsdagen hittar du oss i vårt Informationstält på evenemangsområdet.

Vi ser fram emot en rolig evenemangsdag ute på Norra Djurgården tillsammans med er löpare. Varmt välkommen!

*Evenemanget genomförs av **Marathongruppen** med friidrottsklubbarna Hässelby SK och Spårvägens FK. Marathongruppens överskott går till 100 procent tillbaka till idrotten.*